



Eno kosilo nahrani dva

Tretje leto teče, odkar v ljubljanskih Mostah deluje **ljudska kuhinja Pod strehco** in zagotavlja tople obroke tistim, ki si jih doma le težko privoščijo, pa tudi vsem drugim gostom. Da je »ljudska«, pomeni namreč to, da je namenjena vsem ljudem – le da je tu poleg dobre hrane pomembna še solidarnost. Naslov ne pomeni, da si dva razdelita hrano z enega krožnika, pač pa tu velja načelo: če je eden, sta sita dva – tisti, ki plača polno ceno obroka, prispeva v socialni sklad, iz katerega so financirani obroki za socialno ogrožene.



Zavod **Pod strehco** je skupaj ustanovilo več humanitarnih organizacij: Slovenska Karitas, Rdeči križ Slovenije, Zveza slovenskih Lions klubov – Distrikt 129, Zveza Rotary klubov Slovenije in Zveza prijateljev mladine Ljubljana Moste-Polje. Deluje kot socialno podjetje, kar pomeni, da temelji na prosto-

voljstvu, jim je pa uspelo ustvariti že dve delovni mesti – za kuharja in dnevnega organizatorja dela.

Zavod je tudi koordinator zbiranja hrane po Ljubljani v sodelovanju z Lions klubom Slovenije. Vsak večer po zaključku delovnega dne v šestih trgovskih centrih prostovoljci poberejo hrano, ki je niso prodali. To so povsem neoporečna živila, recimo iz toploteke, ki jo žal marsikje še vedno zavrzajo. Na osnovi pripeljanega določijo jedilnik za naslednji dan. Manjkajoča živila seveda dokupijo, česar ne potrebujejo, pa razdelijo drugim socialnim ustanovam.

Gostov je vse več

V kuhinji **Pod strehco** vsak dan od ponedeljka do petka med 10. in 15. uro pripravijo tri različne obroke, eden je vegetarijanski. Razdelijo približno 250 obrokov, od teh dve tretjini socialnim uporabnikom. Že več kot 800 je tistih, ki imajo odločbo centra za socialno delo o upravičenosti do subvencionirane prehrane in za kosilo plačajo le 50 centov. Na žalost vsem ne morejo ugoditi,

saj ima kuhinja omejene kapacitete, za zdaj imajo prednost starejši in družine z otroki, med odločilnimi merili je seveda socialni položaj. Da bi lahko povečali število subvencioniranih obrokov, si želijo še več gostov, ki bi plačali polno ceno kosila. Zato bodo v marcu ponudbo jedi precej razširili, tudi prostore nameravajo prenoviti. Na malice ali kosila že prihajajo študenti, zaposleni v bližnjih podjetjih, stanovalci okoliških blokov ali mimoidoči. Za tri evre dobijo popoln obrok: juho, glavno jed in sladico. Veliko jih pride po hrano s svojo posodo in kosilo odnese domov. Kuhar Roman, ki se jim je pridružil pred nekaj meseci, ima veliko zamisli, predvsem pa izkušnje, saj je v svoji karieri delal v večjih znanih gostilnah in hotelih. Zdaj pa se je odločil, da bo svoje znanje ponudil ljudem v stiski. In tako je že ob sedmih zjutraj v kuhinji, čeprav se vozi z Jesenic.

Dodatni denar za delovanje **ljudske kuhinje** zbirajo tudi z drugimi dejavnostmi. V projektu **Srčne kuhinje** vabijo lastnike gostinskih lokalov, da prispevajo v sklad socialnih obrokov sredstva od prodanih izbranih menijev ali donacije po izbiri. Pripravljajo pogostitve za podjetja (catering), dobro so obiskane tudi slaščičarske delavnice za otroke, denar zbirajo z dobredelnimi predstavami in vedno več znanih Slovencev širi njihovo poslanstvo.

Srčni prostovoljci

A tisto, kar največ šteje **Pod strehco**, so ljudje. V delovanje zavoda je dnevno vključenih več kot 20 prostovoljcev, starejših, ki so tik pred upokojitvijo ali že upokojeni, in precej mlajših. Nekateri ostanejo tu le nekaj mesecev, drugi veliko dlje, saj so v prostovoljstvu našli smisel svojega življenja, kot pravi **Simona**,



Srčni prostovoljci:
Snežana, kuhar Roman in Simona (z leve)

ki pomaga pri obveščanju javnosti o poslanstvu zavoda.

Tudi **Snežana** je **Pod strehco** že leto in pol. »Prej sem kot prostovoljka delala pri ZPM Moste in kot pomoč »skočila« čez cesto, kjer sem tudi ostala. Poleg pomoči v kuhinji in strežbi se veliko posvečam našim gostom. Vzajem si čas, da novim strankam, še posebej če imajo kakšne pomisleke ali predsodke, razložim, zakaj je dobro, da nas obi-

ščejo. Veliko pozornosti namenim vzdušju v zavodu, saj je ta zelo pomemben. K nam prihajajo socialno ogroženi ljudje, ki so zaradi svojega položaja že tako žalostni in nesrečni ... Opažam pa vedno več pozitivnih sprememb, začeli so se smejati, družiti in parčkati. V zavodu sem srečna, saj je vsa ekipa nekaj posebnega. Smo kot eno veliko srce, ki dihamo drug za drugega in živimo za pomoč ljudem v stiski. Vedno smo

pripravljeni na akcijo ne glede na čas in zahtevnost dela.«

Milina je sem po naključju prišla aprila 2016 in z namenom tudi ostala. »Prvič sem prostovoljka in verjamem, da je sreča, da je to **Pod strehco**. Rada imam ljudi, še posebej starejše, pomagam jim, a istočasno se veliko naučim od njih. Žal mi je, ker moja mama živi sama daleč stran in ji ne morem pomagati. A dobrota nima meja in vem, da bo tudi ona deležna pomoči. Vem tudi, da se dobro vrača z dobrim, ne v isti obliki, je pa pomembno, da se vrača. Tukaj je takojšnje vračilo, ko vidim, da stranka odhaja zadovoljna, sem zadovoljna tudi sama. Res obrok dobimo na krožnik, a toplina srca gre iz roke v roko.«

Anita Žmahar

Fotografiji: **arhiv Zavoda Pod strehco**

Želite pomagati tudi vi?

Pridite **Pod strehco** na kosilo, dobro boste jedli in hkrati opravili dobro delo. Toplo vabljeni tudi samo na kavico ali sladico. Če pa ste pripravljeni podariti več, lahko s prispevkom 3, 15 ali 60 evrov zagotovite kosilo za en dan, teden ali mesec posamezniku, s prispevkom 12, 60 ali 240 evrov pa družini. V zavodu bodo seveda veseli tudi večjih mesečnih zneskov, saj to zagotavlja obroke večjemu številu socialno ogroženih ljudi.

Donacije lahko nakažete na naslov: Zavod **Pod strehco** so. p., Zaloška cesta 42, 1000 Ljubljana, TRR: SI56 6100 0000 6424 560 (Delavska hranilnica, d. d., Ljubljana), namen plačila: donacija v sklad socialnih obrokov.